

CHIARA TABALAPPI



CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Tabalappi Chiara
Indirizzo	VIA CHIZZOLA, 3 - 25086 REZZATO (BS)
Cellulare	(+ 39) 3460635908
Partita IVA	03052710989
E-mail	info@chiaratabalappi.it
Web	www.chiaratabalappi.it
Stato civile	CONIUGATA
Nazionalità	ITALIANA
Luogo e data di nascita	BRESCIA , 21/12/1978

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Periodo ***Dal 2009 ad oggi***
- Tipo di impiego
 - Attività di psicodiagnosi, sostegno e consulenza psicologica, psicoterapia con bambini, adolescenti, adulti presso studio privato
- Dal 2025 ad oggi***
 - Membro esterno della Commissione Servizi alla Persona del Comune di Botticino
- Febbraio-Marzo 2026***
 - Ciclo di incontri formativo-esperienziali rivolti alla cittadinanza in collaborazione con lo studio di Pilates "P.Lab" dal titolo "Corporalmente: come il nostro corpo può aiutarci a stare bene"
- Dal 2009 al 2025***
 - Servizio di consulenza e sostegno psicologico presso la Farmacia Comunale di Botticino (Bs)
- Dal 2022 a fine anno 2023***
 - Attività di supervisione e formazione tutor, incontri formativi e psicoeducativi per genitori presso La Tana dei Nani srl, centro servizi doposcuola, Botticino (Bs)

Aa.ss. dal 2017 al 2022

- Progetto di Educazione all'affettività e alla sessualità - Classi quinte, Scuola primaria Istituto Comprensivo di Botticino (Bs)

A.s. 2018/19 e aa.ss dal 2021 al 2023

- Progetto di Educazione all'affettività e alla sessualità – Classi terze, Scuola Secondaria di Primo Grado, Istituto Comprensivo di Botticino (Bs)

Dal 2008 al 2016

- Progetto di educazione all'affettività e alla sessualità – Classi quinte, Scuola Primaria di Zanano e Ponte Zanano (Bs)
- Progetti di Educazione alla consapevolezza e alla gestione delle emozioni - Classi prime e seconde, Scuola Primaria di Zanano (Bs)

Dal 2011 al 2014

- Attività di musicoterapia orchestrale con disabili secondo il metodo Esagramma in collaborazione con l'Accademia Soldano-Bonoris
- Progetti di musica presso le scuole primarie C. Arici, A Diaz, Istituto Canossiano di Brescia in collaborazione con l'Accademia Soldano-Bonoris

- Periodo
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Febbraio 2001 – Giugno 2004

Cooperativa sociale "Nuovo Impegno s.c.r.l.", Cooperativa sociale "Eko-Polis s.c.r.l.", Cooperativa sociale "Ipotesi a.r.l."

Scuola dell'infanzia di Collebeato, Scuola primaria di Ponte Zanano, Scuola dell'infanzia "Valotti" di Brescia, Scuola secondaria di primo grado "Bettinzoli" di Brescia, Scuola dell'infanzia "Tonini" di Brescia, Scuola dell'infanzia di Valle di Sarezzo, Scuola primaria di Zanano

Collaborazione a progetto

Assistente ad personam

- Periodo
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio – Aprile 2004

Associazione "Il Girasole"

Comune di Nave

Collaborazione a progetto

Educatrice in uno Spazio-Gioco nell'ambito del progetto "Politiche Regionali per la famiglia" (Legge 23)

- Periodo
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio – Maggio 2003

Direzione didattica di Sarezzo

Scuole primarie di Ponte Zanano e Sarezzo

Collaborazione a progetto

Insegnante di un corso di alfabetizzazione per alunni stranieri

- Periodo
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2001 – Luglio 2002

Cooperativa sociale "Ipotesi a.r.l."

Asilo nido "La Nuvola" di Collebeato

Collaborazione a progetto

Educatrice di asilo nido nell'ambito del progetto "Politiche Regionali per la famiglia" (Legge 23)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Periodo 2008 -2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione SCUOLA ADLERIANA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA per adulti ed età evolutiva (sede di Reggio Emilia)
 - Qualifica conseguita **Specializzazione in Psicoterapia**
 - Livello nella classificazione nazionale Voto: 70/70 con Lode
Titolo tesi: "Mente e Corpo: una lettura clinica"
Relatore: Dott.ssa E. Bondavalli
- Periodo 2011-2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Tirocinio di specializzazione** presso il Consultorio Familiare "Nodi" di Villanuova s/C, Gavardo (Bs): supervisioni d'equipe, colloqui di psicodiagnosi e di sostegno.
- Periodo 2009-2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Tirocinio di specializzazione** presso la comunità di recupero per tossicodipendenti, "Il Calabrone", Collebeato (Bs): psicoterapia individuale e di gruppo.
- Periodo Dal 2008 al 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Analisi personale** con il Dott. Marco Freddi, Psicologo Psicoterapeuta che lavora presso la Fondazione Poliambulanza di Brescia
- Periodo Dal 2008 al 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione CENTRO DI ECCELLENZA FORMATIVA ESAGRAMMA (MILANO)
 - Qualifica conseguita **Master in Musicoterapia Orchestrale e Interazione Multimediale**
- Periodo Settembre 2004 – Settembre 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione AZIENDA SPEDALI CIVILI di BRESCIA:
 - Qualifica conseguita Reparti di Ostetricia-Ginecologia e Neuropsichiatria Infantile
Tirocinio
- Periodo 1997 - 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PADOVA
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Facoltà di Psicologia, ordinamento quinquennale, indirizzo Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione.
 - Qualifica conseguita **Laurea in Psicologia (a.a. 2003/04)**
 - Livello nella classificazione nazionale Voto laurea: 108/110
Titolo tesi: "Relazione tra Teoria della Mente e Competenza Definitoria"
Relatore: Prof.ssa B. Benelli
Nella mia tesi ho preso in considerazione un campione di bambini di età compresa tra i 3,6 e i 4,6 anni dei quali sono state analizzate due capacità: quella di rappresentarsi gli stati mentali propri e altrui (Teoria della Mente) e quella di sapere spiegare il significato di una parola (Competenza Definitoria). Attraverso l'analisi statistica della varianza (Anova) è stata calcolata la correlazione tra queste due abilità al fine di analizzare se, ed eventualmente come, lo sviluppo dell'una influenza quello dell'altra.

Iscritta nella sezione **B** dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero **03/ 12257** dal **27/11/2008** con il titolo professionale di **Psicologo Psicoterapeuta**

- Periodo 1992 - 1997
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione LICEO SCIENTIFICO "N. COPERNICO", Brescia
 - Qualifica conseguita **Diploma maturità scientifica**
 - Livello nella classificazione nazionale 56/60

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Le esperienze lavorative passate mi hanno portato ad acquisire flessibilità ed elasticità nei rapporti con colleghi, utenti e datori di lavoro. I percorsi formativi sostenuti mi hanno messo in contatto con diversi ambienti e realtà professionali. La mia professione attuale, inoltre, richiede per sua natura capacità empatiche, di ascolto e di relazione.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

L'avere svolto diverse attività lavorative durante gli anni accademici e di specializzazione mi ha permesso di maturare buone capacità organizzative e di pianificazione.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Uso abituale del computer, di Internet e della posta elettronica.
Buona conoscenza del sistema operativo Windows e dei programmi Word e Excel

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

- Studio di pianoforte (4 anni circa)
- Studio di canto, inizialmente in un coro gospel di Rezzato (White Souls), quindi in un coro di musiche sacre e popolari (coro femminile P. Maggini, Botticino).

PATENTE

Patente di guida (categoria B). Automunita.

ULTERIORI INFORMAZIONI

-

ALLEGATI

-

*Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.
Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 23 del Codice in materia di protezione dei dati personali
(D. Lgs. n° 196 del 30/06/2003)*

Data: 31/08/2026